

The Armenian Bread



Էդիկ Բաղդասարյան

Հայկական
Հացեղենը

By
Edic Baghdasarian
(Ed. Germanic)

Armenian Research Center

ISBN: 978-1-990573-13-2

www.Edic-Baghdasarian.com

Toronto –2023- Canada

Հայկական

Ուսումնասիրությունների
Կենտրոն

Էդիկ Բաղդասարյան

Հայկական Հացեղենը

**Հայկական Ուսումնասիրությունների
Կենտրոն**

ISBN: 978-1-990573-13-2

Տորոնտո – 2023 - Կանադա



Նվիրում եմ Հանգուստյալ ծնողներիս

Բարթեղ Բաղդասարյանի

և

Մարգարիտ Ավետյանի

անթառամ Հիշատակին

Հեղինակ

Բովանդակություն

Առաջաբան	9
Հացեղենի ընհանուր պատմություն.....	11
«Հաց»-ի արմատը.....	14
Այլուրի տեսակները.....	23
Այլուրը ըստ հայրերեն բառարանների.....	27
Հացահատիկների պատմությունից	38
Խմոր	48
Հայոց սնունդը	53
Հայ ժողովրդի սննդի մի քանի առանձնահատկութ. մասին..	58
Հայոց սննդի բնապատմական հիմունքները	78
Թոնիր, փուռ, հնոց.....	98
Հացի պատմությունը աշխարհում.....	100
Հայկական հացը	104
Հավելվածներ.....	131
Հավելված Ա.....	133
Հայկական ավանդական խոհանոց - Պատմություն	133
Հայկական խոհանոց	134
Պատմական զարգացում.....	134

Ջնեաբանական հայտնագործությունները հայկական խոհանոցի մասին	135
Յորենի մշակույթ	139
Ազգային կերակրատեսակների առանձնահատկություններ .	140
Ձուկը հայկական խոհանոցում	141
Հայկական աղանդերներ	142
Ուտելի վայրի բույսեր	142
Ճաշատեսակներ.....	143
Հարիսա	143
Մշոշ.....	144
Տոլմա	145
Բորակի	145
Տարեհաց	147
Քելեկյոշ	148
Բագրկանի	149
Անուշապուր.....	150
Պանրախաշ	151
Թթվեպաս	152
Կոլոլակ.....	153
Մեղրով պյորեկ.....	154
Արիշտայով կաթնապուր	155
կամ.....	155
Համբարձման ապուր.....	155
Ձվածեղ	155
Թաթխան	156
Խաշլամա	157

Խորոված	158
Խաշ	159
Քյուլֆթա	160
Սպաս	161
Գաթա	163
Հավելված Բ	164
ԻՐԱՆԱՀԱՅ ԺՈՂՈՎՐԴՍԴԱԿԱՆ ԽՈՅԱՆՈՑ.....	164
Վերջ	167